



**Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека**

(Роспотребнадзор)

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения

«Центр гигиены и

эпидемиологии в Новгородской области»

Орган инспекции

Аттестат аккредитации № RA.RU.710052 выдан 04 августа 2015 г.

Германа ул., д. 14, г. Великий Новгород, 173002

Тел./факс (8162) 77-31-03. E-mail: info@cgevnov.ru, http://www.cgevnov.ru

ОКПО 01935678, ОГРН 1055300904097, ИНН/КПП 5321101472/532101001

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель (заместитель) ОИ

М. В. Харламов

И. В. Ермаков

« 28 / 12 » 2022 г.

М. П.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 03-Д/53-20/7983/2-2022

Санитарно - эпидемиологическая экспертиза
примерного десятидневного меню

МАДОУ «Детский сад № 87 «Буратино» общеразвивающего вида»
(ИНН 5321047708, ОГРН 1025300810150)

Врач по общей гигиене
Н. Ю. Григорьева

Я, Григорьева Наталья Юрьевна предупреждена об административной ответственности за дачу заведомо ложного заключения, ознакомлена с правами и обязанностями в соответствии со ст. 25.9 КоАП РФ.

Заявитель: Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Новгородской области (Управление Роспотребнадзора по Новгородской области).

Адрес: 173002, г. Великий Новгород, ул. Германа, д. 14.

ИНН 5321101433

ОГРН 1055300903833

Телефон: (8162) 77 – 14 - 34

Основание для проведения экспертизы: поручение Управления Роспотребнадзора по Новгородской области № 661 от 15.12.2022 г.

Дата начала санитарно - эпидемиологической инспекции: 28.12.2022 г. 09 час. 30 мин.

Дата окончания санитарно - эпидемиологической инспекции: 28.12.2022 г. 11 час. 00 мин.

Место проведения инспекции: г. Великий Новгород, ул. Германа, д. 14, каб. № 217.

В состав рассмотренных материалов входят:

- поручение Управления Роспотребнадзора по Новгородской области № 661 от 15.12.2022 г.;

- примерное десятидневное меню для питания детей 1 – 3 лет, 3 – 7 лет.

На разрешение экспертизы поставлены следующие вопросы:

Соответствует ли представленное примерное десятидневное меню требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На основании проведенной санитарно - эпидемиологической экспертизы установлено:

Представленное примерное десятидневное меню МАДОУ «Детский сад № 87 «Буратино» общеразвивающего вида» соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

 Н. Ю. Григорьева

Технический директор

 М. В. Хлебников



МЕНЮ

Сад 10 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180		10,2	10,8	32,4	268,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	47,3	47,3	5	0,6	32,3	155,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,8	2,8	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,6	4,6	0	3,7	0	33,4
СЫР РОССИЙСКИЙ	22,6	22,6	5	6,5	0	79,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180		0,1		9,0	37,5
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	9	9	0	0	8,7	34,8
ЛИМОН	7,2	4,3	0	0	0,1	1,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,4	158,4	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50		3,6	4,6	22,1	144,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН ПРОСТОЙ	45	45	3,6	0,5	22,1	107,1
			13,9	15,4	63,5	450,2
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,7	0,1	5,3	25,4
МОРКОВЬ	76,8	57,6	0,7	0,1	3,9	19,6
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200		3,6	6,5	15,7	137,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
СВИНИНА МЯСНАЯ	12,35	10,5	1,5	3,4	0	36,4
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
КАРТОФЕЛЬ	139,85	90,9	1,7	0,4	14,4	67,9
МОРКОВЬ	10,8	8,1	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,1	8,1	0,1	0	0,7	3,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
КОТЛЕТЫ С ЯБЛОКАМИ	80		9,1	21,2	7,3	256,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СВИНИНА МЯСНАЯ	69,41	59	8,1	19	0	204,3
ЯБЛОКИ	22,73	20	0,1	0,1	1,9	9,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	8	8	0,9	0,1	5,4	25,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130		2,5	2,7	16,9	102,7
КАРТОФЕЛЬ	141,08	91,7	1,7	0,4	14,5	68,5
МОРКОВЬ	33,33	25	0,3	0	1,6	8,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14,5	14,5	0,4	0,4	0,7	7,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0	2	0	18,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180				13,1	52,3
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	18	18	0	0	0	0,0

САХАР ПЕСОК	13,5	13,5	0	0	13,1	52,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37		2,6	0,4	15,2	74,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	37	37	2,6	0,4	15,2	74,0
			18,5	30,9	73,5	648,9
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		5,6	4,9	9,3	104,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	200	200	5,6	4,9	9,3	104,8
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40		5,0	4,5	0,3	61,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,9	4,5	0,3	61,3
БАТОН	45		3,6	0,5	22,1	107,1
БАТОН ПРОСТОЙ	45	45	3,6	0,5	22,1	107,1
			14,2	9,9	31,7	273,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,6	56,2	168,7	1 372,3



МЕНЮ

Сад 10 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С ПОВИДЛОМ	120/30		7,7	5,9	53,7	300,8
КРУПА РИСОВАЯ	36,5	36,5	2,5	0,4	26,2	117,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75	75	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	25	25	4,4	2,2	0,8	41,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,12 шт.	4,8	0,6	0,6	0	7,3
САХАР ПЕСОК	7,7	7,7	0	0	7,5	29,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	2,9	2,9	0,1	0,4	0,1	5,8
ПОВИДЛО	30	30	0,1	0	19,2	77,3
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50		6,6	5,7	14,7	137,6
СЫР РОССИЙСКИЙ	20	18,18	4,2	5,4	0	66,2
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,4	0,3	14,7	71,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,1		3,1	13,1
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
			14,4	11,6	71,5	451,5
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,8	3,0	2,3	39,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	59,18	47,34	0,9	0	2,1	12,9
САХАР ПЕСОК	0,2	0,2	0	0	0,2	0,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200		4,0	9,0	9,0	134,9
ЧЕСНОК	0,8	0,7	0	0	0,2	1,0
СВЕКЛА	43,2	32,4	0,5	0	2,8	13,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	20,2	16,2	0,3	0	0,8	4,4
КАРТОФЕЛЬ	24,92	16,2	0,3	0,1	2,5	12,1
МОРКОВЬ	10,8	8,1	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,1	8,1	0,1	0	0,7	3,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,5	2,5	0,1	0	0,5	2,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,6	2,6	0	2,5	0	22,7
САХАР ПЕСОК	0,9	0,9	0	0	0,9	3,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	161,9	161,9	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СВИНИНА МЯСНАЯ	20,24	17,2	2,4	5,5	0	59,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	80		12,2	12,3	2,8	171,1
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	89,8	64,6	11,7	10,1	0	137,8
МОРКОВЬ	17,73	13,3	0,2	0	0,9	4,6

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,4	6,7	0,1	0	0,5	2,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,7	2,7	0	2,1	0	19,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	26,7	26,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130		6,4	3,8	28,9	174,8
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	52,7	52,2	6,4	1,6	28,9	156,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	99,7	99,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,6	2,6	0	2	0	18,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180		0,1	0,1	12,1	51,2
ЯБЛОКИ	41	36	0,1	0,1	3,4	16,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154,8	154,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	9	9	0	0	8,7	34,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37		2,6	0,4	15,2	74,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	37	37	2,6	0,4	15,2	74,0
			26,1	28,6	70,3	645,8
Полдник						
БАНАН СВЕЖИЙ	100		1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН	142,86	100	1,5	0,5	21	96,0
КЕФИР	180		5,4	4,5	7,2	95,4
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	180	5,4	4,5	7,2	95,4
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
БАТОН ПРОСТОЙ	35	35	2,8	0,4	17,2	83,3
			9,7	5,4	45,4	274,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			50,2	45,6	187,2	1 372,0

МЕНЮ

Сад 10 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200		5,6	7,1	28,5	200,7
ПШЕНО	25	24,8	2,8	0,7	17	84,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66,1	66,1	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100,6	100,6	2,8	2,4	4,7	52,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		2,9	2,4	14,6	92,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	86	86	0	0	0	0,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	4,7	52,4
БАТОН	43		3,4	0,4	21,1	102,3
БАТОН ПРОСТОЙ	43	43	3,4	0,4	21,1	102,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7			5,8	0,1	52,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7	7	0	5,8	0,1	52,4
			11,9	15,7	64,3	447,9
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60		0,5	3,0	4,6	48,7
МОРКОВЬ	42,4	31,8	0,4	0	2,1	10,8
ЯБЛОКИ	29,33	25,8	0,1	0,1	2,4	11,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200		3,9	5,1	13,6	118,7
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	14,7	10,6	1,9	1,6	0	22,6
КАРТОФЕЛЬ	94,31	61,3	1,2	0,2	9,7	45,8
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	4,1	4,1	0,4	0	2,6	12,5
МОРКОВЬ	10,93	8,2	0,1	0	0,6	2,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,1	4,1	0,1	0	0,3	1,6
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	12,3	12,3	0,1	0	0,2	1,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	155,2	155,2	0	0	0	0,0
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	70		10,0	26,5		278,6
СВИНИНА МЯСНАЯ	80,7	68,6	9,5	22,1	0	237,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7	7	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,03	0,5	0,5	0	6,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130		2,6	2,7	7,2	64,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	164,7	131,7	2,3	0,1	6	35,8

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,6	2,6	0	2,5	0	22,7
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,1	3,1	0,1	0	0,6	3,1
МОРКОВЬ	3,47	2,6	0	0	0,2	0,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,5	5,2	0,1	0	0,4	2,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,7	44,7	0	0	0	0,0
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200		0,2		11,4	47,9
АПЕЛЬСИН	22	22	0,2	0	1,7	9,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	214	214	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37		2,6	0,4	15,2	74,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	37	37	2,6	0,4	15,2	74,0
			19,8	37,7	52,0	632,4
Полдник						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	110		1,8	9,1	10,3	130,8
КАРТОФЕЛЬ	67,69	44	0,9	0,2	7	32,9
МОРКОВЬ	22	16,5	0,2	0	1,1	5,6
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	27,2	16,5	0,5	0	1,1	6,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,8	11	0,2	0	0,9	4,4
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	17,8	17,6	0,1	0	0,3	2,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	9,1	9,1	0	8,8	0	79,3
БАТОН	40		3,2	0,4	19,6	95,2
БАТОН ПРОСТОЙ	40	40	3,2	0,4	19,6	95,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,1		11,0	44,4
САХАР ПЕСОК	11,1	11,1	0	0	10,8	43,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
			5,1	9,5	40,9	270,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			36,8	62,9	157,2	1 350,7

**МЕНЮ****Сад 10 часов****ДЕНЬ 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200		4,7	6,6	21,9	166,1
КРУПА МАННАЯ	18	18	1,8	0,2	12,3	57,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66,7	66,7	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	101,3	101,3	2,8	2,4	4,8	53,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200		5,5	4,7	18,3	138,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	180	180	5	4,4	8,3	94,3
КАКАО-ПОРОШОК	2	2	0,5	0,3	0,2	5,6
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50		3,5	6,2	21,2	154,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7	7	0	5,8	0,1	52,4
БАТОН ПРОСТОЙ	43	43	3,4	0,4	21,1	102,3
			13,7	17,5	61,4	459,4
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60		0,6	3,0	1,6	36,7
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	53,4	53,4	0,4	0,1	0,9	6,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,85	9,48	0,1	0	0,8	3,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200		4,8	11,2	8,7	154,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	20	16	0,3	0	0,8	4,4
КАРТОФЕЛЬ	61,54	40	0,8	0,2	6,3	29,9
МОРКОВЬ	10,67	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8	0,1	0	0,7	3,2
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	10,6	6,4	0,2	0	0,4	2,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152	152	0	0	0	0,0
СВИНИНА МЯСНАЯ	28,24	24	3,3	7,8	0	83,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	190		13,9	9,1	28,3	263,4
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	64	59,6	10,4	2,1	0	73,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,4	3,4	0	2,7	0	24,6
КАРТОФЕЛЬ	264,62	172	3,3	0,7	27,2	128,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,4	12,4	0,2	0	1	4,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,2	2,2	0	1,7	0	16,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,2	2,2	0	1,7	0	16,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30		0,6	1,1	2,4	25,4
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,5	7,5	0,2	1,1	0,3	15,0

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,2	0	1,6	7,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,5	22,5	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180		0,9	0,2	18,2	77,4
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	180	0,9	0,2	18,2	77,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37		2,6	0,4	15,2	74,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	37	37	2,6	0,4	15,2	74,0
			23,4	25,0	74,4	631,6
Полдник						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80		12,8	8,0	6,3	148,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	37,5	37,5	1,1	0,9	1,7	19,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6,5	6,5	0,7	0,1	4,4	21,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,5	7,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ	96	57,6	8,9	0,5	0	40,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,43 шт.	17,3	2,1	1,9	0,1	26,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,2	2,2	0	2,1	0	19,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,1		9,4	38,0
САХАР ПЕСОК	9,5	9,5	0	0	9,2	36,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
БАТОН ПРОСТОЙ	35	35	2,8	0,4	17,2	83,3
			15,7	8,4	32,9	269,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,8	50,9	168,7	1 360,5



МЕНЮ

Сад 10 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ	160		14,5	12,2	19,6	251,8
МОРКОВЬ	121,87	91,4	1,2	0,1	6,1	31,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	22,9	22,9	0,7	0,6	1,1	12,0
КРУПА МАННАЯ	7,7	7,7	0,8	0,1	5,2	24,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,4 шт.	16,1	1,9	1,8	0,1	24,5
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	56,3	56,3	9,8	4,9	1,6	92,2
САХАР ПЕСОК	5,3	5,3	0	0	5,1	20,5
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,3	5,3	0,1	0,8	0,2	10,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	30		0,6	1,8	3,9	34,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15	15	0,4	0,4	0,7	7,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,8	1,8	0	1,5	0	13,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,9	7,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		0,2		10,1	41,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ЛИМОН	8	4,8	0	0	0,1	1,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	176	176	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	50		2,8	0,3	26,3	119,4
ПОВИДЛО	15	15	0,1	0	9,6	38,6
БАТОН ПРОСТОЙ	35	35	2,7	0,4	16,7	80,8
			18,1	14,3	59,9	447,4
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60		0,9	3,6	5,3	56,5
ЧЕСНОК	1,5	1,3	0,1	0	0,4	1,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
СВЕКЛА	76	57	0,9	0,1	4,9	23,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	190/10		8,5	9,8	22,9	214,1
БАТОН ПРОСТОЙ	17,8	17,8	1,4	0,2	8,4	41,1
КАРТОФЕЛЬ	59,23	38,5	0,8	0,2	6,1	28,7
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	15,4	15,4	3,4	0,2	7,2	44,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	7,7	0,1	0	0,6	3,1
МОРКОВЬ	10,27	7,7	0,1	0	0,5	2,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	138,5	138,5	0	0	0	0,0

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
СВИНИНА МЯСНАЯ	23	19,55	2,7	6,3	0	67,7
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	80		10,5	4,3	5,1	101,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ	90,7	54,4	8,3	0,5	0	38,0
МОРКОВЬ	21,33	16	0,2	0	1,1	5,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	6,4	0,1	0	0,5	2,5
БАТОН ПРОСТОЙ	6,4	6,4	0,5	0,1	3	14,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,21 шт.	8,45	1,1	1	0,1	12,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	8	8	0,2	0,2	0,4	4,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,2	3,2	0	2,5	0	23,2
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70		1,3	4,9	3,6	64,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	88,6	71	1,3	0,1	3,2	19,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
МОРКОВЬ	1,87	1,4	0	0	0,1	0,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,5	2,8	0	0	0,2	1,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,2	24,2	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70		1,5	3,3	10,0	75,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	92,15	59,9	1,2	0,2	9,5	44,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10,9	10,9	0,3	0,3	0,5	5,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,5	3,5	0	2,8	0	25,4
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	180				14,2	56,7
КОМПОТНАЯ СМЕСЬ (ЗАМОРОЗКА)	27	27	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	9	9	0	0	8,7	34,8
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	7,2	7,2	0	0	5,4	21,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,4	177,4	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37		2,6	0,4	15,2	74,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	37	37	2,6	0,4	15,2	74,0
			25,3	26,3	76,3	642,6
Полдник						
ПРЯНИКИ	40		2,4	1,9	30,0	146,4
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	40	40	2,4	1,9	30	146,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		2,9	2,4	10,3	75,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	86	86	0	0	0	0,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
САХАР ПЕСОК	5,6	5,6	0	0	5,4	21,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	4,7	52,4
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			5,7	4,7	50,1	268,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,1	45,3	186,3	1 358,9



МЕНЮ

Сад 10 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200		4,9	6,8	29,0	197,2
КРУПА РИСОВАЯ	29,7	29,7	2	0,3	21,3	95,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	101,9	101,9	2,9	2,4	4,8	53,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,0	2,4	15,4	96,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2	2	0,2	0	1,1	4,9
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	4,7	52,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50		5,5	7,7	17,2	161,1
СЫР РОССИЙСКИЙ	12,5	11,4	2,6	3,4	0	41,5
БАТОН ПРОСТОЙ	35	35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
			13,4	16,9	61,6	454,4
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60		0,7	1,3	3,9	30,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37,8	30	0,5	0	1,4	8,1
ЯБЛОКИ	16,8	15	0,1	0,1	1,5	6,9
МОРКОВЬ	12,8	9,6	0,1	0	0,7	3,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,5
САХАР ПЕСОК	0,5	0,5	0	0	0,5	1,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200		4,0	11,0	3,7	131,9
СВИНИНА МЯСНАЯ	23	19,55	2,7	6,3	0	67,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	65,9	52,7	0,9	0,1	2,4	14,4
МОРКОВЬ	10,8	8,1	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,1	8,1	0,1	0	0,7	3,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,1	4,1	0	4	0	35,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162,3	162,3	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,1	4,1	0,1	0,6	0,1	8,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,6	1,6	0	0	0	0,0
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	200		10,7	22,4	15,5	306,9
СВИНИНА МЯСНАЯ	71,65	60,9	8,4	19,7	0	210,9
МОРКОВЬ	15,6	11,7	0,2	0	0,8	4,0
КАРТОФЕЛЬ	111,08	72,2	1,4	0,3	11,4	53,9
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	9,6	5,8	0,2	0	0,4	2,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,5	3,5	0,4	0	2,3	11,3

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,8	7	0,1	0	0,6	2,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51,7	51,7	0	0	0	0,0
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180		0,3	0,1	21,8	88,5
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	54	54	0,3	0,1	5,3	22,5
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	9	9	0	0	6,8	27,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	126	126	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37		2,6	0,4	15,2	74,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	37	37	2,6	0,4	15,2	74,0
			18,3	35,2	60,1	632,0
Полдник						
БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50		5,2	5,2	33,8	202,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35	35	3,7	0,5	23,8	113,4
САХАР ПЕСОК	8,6	8,6	0	0	8,3	33,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	35,7	35,7	1	0,9	1,6	18,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,06 шт.	2,5	0,3	0,3	0	3,8
ДРОЖЖИ	2	2	0,3	0	0	1,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		2,9	2,4	9,7	73,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	86	86	0	0	0	0,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	4,7	52,4
			8,1	7,6	43,5	275,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			39,8	59,7	165,2	1 362,2



МЕНЮ

Сад 10 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200		5,3	8,3	25,9	200,5
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	22	21,8	2,4	0,3	14,4	69,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66,7	66,7	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	101,3	101,3	2,8	2,4	4,8	53,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7	7	0	5,6	0,1	50,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,3	2,7	14,5	96,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	4,7	52,4
КАКАО-ПОРОШОК	2	2	0,5	0,3	0,2	5,6
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50		3,5	6,2	21,2	154,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7	7	0	5,8	0,1	52,4
БАТОН ПРОСТОЙ	43	43	3,4	0,4	21,1	102,3
			12,1	17,2	61,6	451,9
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	60		0,8	3,6	4,0	51,2
СВЕКЛА	56	42	0,6	0	3,6	17,1
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	12	12	0,1	0	0,2	1,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,75	3	0	0	0,2	1,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ	200		5,9	5,7	19,7	153,8
КАРТОФЕЛЬ	141,08	91,7	1,7	0,4	14,5	68,5
МОРКОВЬ	8,93	6,7	0,1	0	0,5	2,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,4	6,7	0,1	0	0,5	2,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,4	2,4	0	2,3	0	21,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146	146	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6,2	6,2	0,7	0,1	4,2	20,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,61	0,2	0,2	0	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,9	9,9	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	24	17,28	3,1	2,7	0	36,9
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	85		18,7	8,4	6,6	196,2
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	96,9	90,1	15,6	3,2	0	111,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,7	1,7	0	1,6	0	14,8
КРУПА МАННАЯ	5,1	5,1	0,5	0,1	3,5	16,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	44,2	44,2	1,3	1,1	2	23,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	16	12,8	0,2	0	1	5,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,7	1,7	0	1,4	0	12,3

ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,22 шт.	8,86	1,1	1	0,1	13,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ		140	2,7	3,0	18,2	110,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	152	98,8	1,9	0,4	15,6	73,8
МОРКОВЬ	35,87	26,9	0,3	0	1,8	9,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,6	15,6	0,5	0,4	0,7	8,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,7	2,7	0	2,1	0	19,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180			13,1	52,3
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	18	18	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	13,5	13,5	0	0	13,1	52,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		37	2,6	0,4	15,2	74,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	37	37	2,6	0,4	15,2	74,0
			30,7	21,1	76,8	638,2
Полдник						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ		110	13,2	8,9	5,6	163,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	15	15	0,4	2,2	0,5	30,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5,2	5,2	0,6	0,1	3,5	16,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51,6	51,6	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ	112,33	67,4	10,4	0,6	0	47,0
МОРКОВЬ	23,87	17,9	0,2	0	1,2	6,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,2	4,1	0,1	0	0,3	1,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,1	4,1	0	4	0	35,8
СЫР РОССИЙСКИЙ	8	7,27	1,6	2	0	25,7
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,4	0,3	14,7	71,4
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,1		9,4	38,0
САХАР ПЕСОК	9,5	9,5	0	0	9,2	36,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
			15,7	9,2	29,7	272,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			58,5	47,5	168,1	1 362,5



МЕНЮ

Сад 10 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	120/30		22,6	17,0	22,3	338,8
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	113,6	113,6	19,8	9,9	3,3	186,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
КРУПА МАННАЯ	8,3	8,3	0,9	0,1	5,7	26,5
САХАР ПЕСОК	8,3	8,3	0	0	8,1	32,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,6	0,3	0,3	0	4,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,9	4,9	0,1	0,7	0,2	9,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	34,9	34,9	1	0,9	1,6	18,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,5	4,5	0	3,6	0	32,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5	5	0,5	0,1	3,4	16,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	26,1	26,1	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	50		2,8	0,3	26,3	119,4
ПОВИДЛО	15	15	0,1	0	9,6	38,6
БАТОН ПРОСТОЙ	35	35	2,7	0,4	16,7	80,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,1		5,1	20,8
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
			25,5	17,3	53,7	479,0
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60		0,5	2,1	4,6	40,0
МОРКОВЬ	42,4	31,8	0,4	0	2,1	10,8
ЯБЛОКИ	29,33	25,8	0,1	0,1	2,4	11,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200		4,1	8,4	12,2	142,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СВЕКЛА	62,53	46,9	0,7	0	4	19,1
КАРТОФЕЛЬ	43,08	28	0,6	0,1	4,5	21,0
МОРКОВЬ	13,87	10,4	0,1	0	0,7	3,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,1	11,3	0,2	0	0,9	4,5
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
САХАР ПЕСОК	1,6	1,6	0	0	1,6	6,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,4	1,4	0	0	0	0,0
СВИНИНА МЯСНАЯ	20	17	2,3	5,5	0	58,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100	100	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200		11,9	23,9	15,3	325,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	156,25	125	2,2	0,1	5,7	34,0

СВИНИНА МЯСНАЯ	73,48	62,46	8,6	20,2	0	216,3
КРУПА РИСОВАЯ	10,1	10	0,7	0,1	7,2	32,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	25	20	0,3	0	1,6	8,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,5	3,5	0	3,4	0	30,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,4	1,4	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	15,51	11,63	0,2	0	0,8	4,0
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД	180		0,1	0,1	12,2	49,8
ЯБЛОКИ	18	15,8	0,1	0,1	1,5	7,2
КОМПОТНАЯ СМЕСЬ (ЗАМОРОЗКА)	12	12	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	11	11	0	0	10,7	42,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	176,4	176,4	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37		2,6	0,4	15,2	74,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	37	37	2,6	0,4	15,2	74,0
			19,2	34,9	59,5	631,7
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70		6,8	8,6	1,3	110,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,27 шт.	51,1	6,3	5,7	0,4	77,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	19,1	19,1	0,6	0,5	0,9	10,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,9	0,9	0	0,9	0	7,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180		5,1	4,4	8,4	94,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	180	180	5	4,4	8,3	94,3
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,4	0,3	14,7	71,4
			14,3	13,3	24,4	275,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			59,0	65,5	137,6	1 386,6



МЕНЮ

Сад 10 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И ГРЕЧИ "ДРУЖБА"	200		6,9	8,0	27,4	210,0
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	13,3	13,2	1,6	0,4	7,3	39,5
ПШЕНО	13,3	13,2	1,5	0,4	9	45,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20,8	20,8	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	133,3	133,3	3,8	3,2	6,2	69,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		2,9	2,4	12,6	84,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	86	86	0	0	0	0,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	4,7	52,4
БАТОН	45		3,6	0,5	22,1	107,1
БАТОН ПРОСТОЙ	45	45	3,6	0,5	22,1	107,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7			5,8	0,1	52,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7	7	0	5,8	0,1	52,4
			13,4	16,7	62,2	454,3
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60		0,9	3,9	3,2	52,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	51	40,8	0,7	0	1,8	11,1
МОРКОВЬ	21,07	15,8	0,2	0	1,1	5,3
САХАР ПЕСОК	0,3	0,3	0	0	0,3	1,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
СУП РЫБНЫЙ	200		5,7	5,4	15,0	131,2
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	6,7	6,6	0,6	0,1	4,3	20,2
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ	40	24	3,7	0,2	0	16,8
МОРКОВЬ	10,67	8	0,1	0	0,6	2,7
КАРТОФЕЛЬ	92,31	60	1,2	0,2	9,5	44,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8	0,1	0	0,7	3,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152	152	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	70/20		12,7	5,9	10,1	149,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27,6	27,6	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,5	9,5	0,2	1,4	0,3	19,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
ГРУДКА (С КОЖЕЙ) П/Ф ИЗ МЯСА ЦБ	59,4	47,5	10,9	0,9	0	52,1

БАТОН ПРОСТОЙ	9,7	9,7	0,8	0,1	4,7	22,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,5	14,5	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	30,3	24,3	0,3	0	1,9	9,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,5	3,5	0	3,4	0	30,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,8	4,8	0,5	0,1	3,3	15,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130		4,7	4,6	30,3	181,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	44,2	44,2	4,8	0,6	30,3	144,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180				10,7	42,6
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	18	18	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	11	11	0	0	10,7	42,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37		2,6	0,4	15,2	74,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	37	37	2,6	0,4	15,2	74,0
			26,6	20,2	84,5	630,7
Полдник						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60		0,8	5,0	4,9	67,8
КАРТОФЕЛЬ	23,08	15	0,3	0,1	2,3	11,3
СВЕКЛА	16	12	0,2	0	1,1	4,9
МОРКОВЬ	12	9	0,1	0	0,6	3,1
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	12,12	12	0,1	0	0,2	1,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,2	9	0,1	0	0,7	3,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,0	2,4	15,4	96,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2	2	0,2	0	1,1	4,9
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	4,7	52,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
БАТОН	45		3,6	0,5	22,1	107,1
БАТОН ПРОСТОЙ	45	45	3,6	0,5	22,1	107,1
			7,4	7,9	42,4	271,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,4	44,8	189,1	1 356,0



МЕНЮ

Сад 10 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200		5,8	8,1	27,3	206,1
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	20	20	2,4	1,2	12	68,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	2,9	5,6	62,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,3	2,7	15,5	100,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	4,7	52,4
КАКАО-ПОРОШОК	2	2	0,5	0,3	0,2	5,6
САХАР ПЕСОК	11	11	0	0	10,7	42,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50		3,6	4,6	22,1	144,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН ПРОСТОЙ	45	45	3,6	0,5	22,1	107,1
			12,7	15,4	64,9	451,2
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60		0,9	3,9	5,1	59,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК	1	0,85	0,1	0	0,3	1,3
СВЕКЛА	76	57	0,9	0,1	4,9	23,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200		4,0	10,5	8,8	147,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	20	16	0,3	0	0,8	4,4
КАРТОФЕЛЬ	61,54	40	0,8	0,2	6,3	29,9
МОРКОВЬ	10,67	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8	0,1	0	0,7	3,2
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ	10,5	6,4	0,2	0	0,4	2,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152	152	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
СВИНИНА МЯСНАЯ	20	17	2,3	5,5	0	58,9
КУРА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80		9,6	11,8	2,1	153,0
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	70	50,4	9,1	7,9	0	107,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,2	15,2	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	19,2	14,4	0,2	0	1	4,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	6,4	0,1	0	0,5	2,5
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,2	3,2	0,2	0	0,6	3,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9

КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130		2,6	5,3	20,6	140,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	200	130	2,5	0,5	20,6	97,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0	4,9	0	43,6
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	180				14,2	56,7
КОМПОТНАЯ СМЕСЬ (ЗАМОРОЗКА)	27	27	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	9	9	0	0	8,7	34,8
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	7,2	7,2	0	0	5,4	21,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,4	177,4	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37		2,6	0,4	15,2	74,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	37	37	2,6	0,4	15,2	74,0
			19,7	31,9	66,0	631,4
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	110		4,0	6,9	16,5	146,6
КАРТОФЕЛЬ	84,62	55	1,1	0,2	8,7	41,1
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	38,5	27,5	0,5	0	1,3	7,5
МОРКОВЬ	44,4	33,3	0,4	0	2,2	11,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,9	5,5	0,1	0	0,5	2,2
КРУПА МАННАЯ	5,5	5,5	0,6	0,1	3,8	17,6
СЫР РОССИЙСКИЙ	6,05	5,5	1,3	1,6	0	19,4
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,3	3,3	0,1	0,5	0,1	6,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,2	2,2	0	2,1	0	19,2
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
БАТОН ПРОСТОЙ	35	35	2,8	0,4	17,2	83,3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		0,2		11,0	45,6
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
САХАР ПЕСОК	11	11	0	0	10,7	42,6
ЛИМОН	8	4,8	0	0	0,1	1,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	176	176	0	0	0	0,0
			7,0	7,3	44,7	275,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			39,4	54,6	175,6	1 358,1



МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	140		7,2	8,8	22,3	198,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	32,6	32,6	3,5	0,4	22,3	106,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,8	2,8	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	56	56	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,6	4,6	0	3,7	0	33,4
СЫР РОССИЙСКИЙ	18	16,36	3,7	4,7	0	57,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		0,2		7,7	31,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,8	1,8	0,2	0	1	4,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154,8	154,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40		2,8	4,5	17,2	120,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН ПРОСТОЙ	35	35	2,8	0,4	17,2	83,3
			10,2	13,3	47,2	350,3
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40		0,5		4,5	20,8
МОРКОВЬ	51,2	38,4	0,5	0	2,5	13,0
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,9	7,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150/5		3,4	7,0	11,8	125,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
КАРТОФЕЛЬ	104,31	67,8	1,4	0,3	10,8	50,6
МОРКОВЬ	8	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,5	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
СВИНИНА МЯСНАЯ	15,25	12,96	1,8	4,2	0	44,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
КОТЛЕТЫ С ЯБЛОКАМИ	50		5,7	13,5	4,8	163,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СВИНИНА МЯСНАЯ	43,41	36,9	5,1	11,9	0	127,7
ЯБЛОКИ	17,1	15	0,1	0,1	1,5	6,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5	5	0,5	0,1	3,4	16,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110		2,4	2,5	14,7	91,4
КАРТОФЕЛЬ	119,54	77,7	1,6	0,3	12,3	58,0
МОРКОВЬ	28,27	21,2	0,3	0	1,5	7,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,9	20,9	0,6	0,5	1	11,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0	1,6	0	15,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150				6,8	27,1

СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10	10	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147	147	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,1	0,3	12,3	60,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	30	2,1	0,3	12,3	60,0
			14,1	23,3	54,9	488,8
Полдник						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40		5,0	4,5	0,3	61,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,9	4,5	0,3	61,3
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170		4,8	4,1	7,9	89,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	170	170	4,8	4,2	8	89,0
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
БАТОН ПРОСТОЙ	25	25	2	0,3	12,3	59,5
			11,8	8,9	20,5	209,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			36,1	45,5	122,6	1 049,0



МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С ПОВИДЛОМ	110/20		7,6	5,9	35,5	227,3
КРУПА РИСОВАЯ	25	24,75	1,6	0,2	17,8	79,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	69,1	69,1	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	30	30	5,2	2,6	0,9	49,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,03	0,5	0,5	0	6,1
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,7	2,7	0	2,1	0	19,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	2,7	2,7	0,1	0,4	0,1	5,4
ПОВИДЛО	20	20	0,1	0	12,8	51,5
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40		5,2	4,3	12,3	109,2
СЫР РОССИЙСКИЙ	15	13,64	3,2	4	0	49,6
БАТОН ПРОСТОЙ	25	25	2	0,3	12,3	59,5
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,1		3,2	13,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	3,1	3,1	0	0	3	12,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,4	158,4	0	0	0	0,0
			12,9	10,2	51,0	349,7
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40		0,6	1,5	1,9	23,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	39,45	31,56	0,6	0	1,5	8,5
САХАР ПЕСОК	0,5	0,5	0	0	0,5	1,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150		3,1	6,9	7,2	105,7
СВИНИНА МЯСНАЯ	15	12,75	1,7	4,1	0	44,1
ЧЕСНОК	1	0,85	0,1	0	0,3	1,3
СВЕКЛА	32	24	0,4	0	2	9,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	18,75	15	0,3	0	0,7	4,1
КАРТОФЕЛЬ	18,46	12	0,2	0	1,9	8,9
МОРКОВЬ	8	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,5	6	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,8	1,8	0,1	0	0,3	1,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	60		9,2	9,2	2,1	128,5
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	67,4	48,6	8,8	7,6	0	103,7
МОРКОВЬ	13,33	10	0,1	0	0,7	3,4

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,3	5	0,1	0	0,4	2,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20	20	0	0	0	0,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110		5,6	3,1	25,2	150,5
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	46	45,5	5,5	1,5	25,2	135,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	84,4	84,4	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150		0,1	0,1	7,7	33,0
ЯБЛОКИ	34,09	30	0,1	0,1	2,8	13,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,1	0,3	12,3	60,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	30	2,1	0,3	12,3	60,0
			20,7	21,1	56,4	501,3
Полдник						
БАНАН СВЕЖИЙ	95		1,4	0,5	20,0	91,2
БАНАН	135,71	95	1,4	0,5	20	91,2
КЕФИР	150		4,5	3,8	6,0	79,5
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	155,3	150	4,5	3,8	6	79,5
БАТОН	20		1,6	0,2	9,8	47,6
БАТОН ПРОСТОЙ	20	20	1,6	0,2	9,8	47,6
			7,5	4,5	35,8	218,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			41,1	35,8	143,2	1 069,3



МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150		5,3	5,8	22,4	163,5
ПШЕНО	22	21,7	2,4	0,6	14,8	74,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	49,6	49,6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	4,7	52,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,5	3,5	0	2,8	0	25,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,6	2,2	8,8	65,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,4	77,4	0	0	0	0,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,2	4,2	47,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
БАТОН ПРОСТОЙ	35	35	2,8	0,4	17,2	83,3
			10,7	12,5	48,4	350,0
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40		0,3	2,0	3,1	32,5
МОРКОВЬ	28,27	21,2	0,3	0	1,5	7,2
ЯБЛОКИ	19,55	17,2	0,1	0,1	1,6	7,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
РАССОЛЬНИК С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	150		3,6	4,6	11,5	104,8
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	5	4,95	0,5	0,1	3,2	15,1
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	15	10,8	1,9	1,6	0	23,1
МОРКОВЬ	8	6	0,1	0	0,4	2,0
КАРТОФЕЛЬ	69,23	45	0,9	0,2	7,1	33,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,5	6	0,1	0	0,5	2,4
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	9	9	0,1	0	0,2	1,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	50		7,1	21,0		217,4
СВИНИНА МЯСНАЯ	57,7	49	6,8	15,8	0	169,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5	5	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,7	0,3	0,3	0	4,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110		2,3	2,3	6,5	57,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	151,4	121	2,1	0,1	5,5	32,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,2	2,2	0	2,1	0	19,2

МОРКОВЬ	7,33	5,5	0,1	0	0,4	1,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	7,7	0,1	0	0,6	3,1
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150		0,1		10,6	43,7
АПЕЛЬСИН	17,91	12	0,1	0	1	5,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160,5	160,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,1	0,3	12,3	60,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	30	2,1	0,3	12,3	60,0
			15,5	30,2	44,0	515,4
Полдник						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	90		1,5	7,9	8,4	111,0
КАРТОФЕЛЬ	55,38	36	0,7	0,1	5,7	26,9
МОРКОВЬ	18	13,5	0,2	0	0,9	4,6
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	22,4	13,5	0,4	0	0,9	5,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,4	9	0,1	0	0,7	3,6
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	14,6	14,4	0,1	0	0,2	1,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,9	7,9	0	7,7	0	68,9
ЧАЙ С САХАРОМ	150		0,1		5,8	23,4
САХАР ПЕСОК	5,8	5,8	0	0	5,6	22,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,1	0	0,2	1,0
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
БАТОН ПРОСТОЙ	35	35	2,8	0,4	17,2	83,3
			4,4	8,3	31,4	217,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			30,6	51,0	123,8	1 083,1



МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150		4,3	5,8	18,8	144,8
КРУПА МАННАЯ	15	15	1,5	0,2	10,3	47,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	4,7	52,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180		2,8	2,4	10,6	75,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,2	4,2	47,1
КАКАО-ПОРОШОК	1,2	1,2	0,3	0,2	0,1	3,4
САХАР ПЕСОК	6,5	6,5	0	0	6,3	25,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40		2,8	4,5	17,2	120,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН ПРОСТОЙ	35	35	2,8	0,4	17,2	83,3
			9,9	12,7	46,6	341,2
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40		0,4	2,0	1,1	24,4
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	35,6	35,6	0,3	0	0,6	4,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,9	6,32	0,1	0	0,5	2,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	150		4,3	9,9	6,5	132,3
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15	12	0,2	0	0,6	3,3
КАРТОФЕЛЬ	46,15	30	0,6	0,1	4,8	22,4
МОРКОВЬ	8	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,5	6	0,1	0	0,5	2,4
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ КОНСЕРВЫ	7,9	4,8	0,1	0	0,3	1,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114	114	0	0	0	0,0
СВИНИНА МЯСНАЯ	26,71	22,7	3,1	7,4	0	78,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150		11,6	6,4	23,6	209,1
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	53,7	49,9	8,6	1,7	0	61,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,6	2,6	0	2	0	18,8
КАРТОФЕЛЬ	221,08	143,7	2,8	0,6	22,7	107,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,4	10,1	0,1	0	0,8	4,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,2	1,2	0	1	0	8,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,2	1,2	0	1	0	8,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20		0,4	0,8	1,6	16,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150		0,8	0,2	15,2	64,5
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,1	0,3	12,3	60,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	30	2,1	0,3	12,3	60,0
			19,6	19,6	60,3	507,1
Полдник						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	65		11,4	5,8	3,9	113,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	30,4	30,4	0,9	0,8	1,5	15,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,6	2,6	0	2	0	18,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,6	3,6	0,4	0	2,4	11,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,2	6,2	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ	99	59,4	9,1	0,5	0	41,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 шт.	8,1	1	0,9	0,1	12,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,4	0,3	14,7	71,4
ЧАЙ С САХАРОМ	150		0,1		7,0	28,3
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
			13,9	6,1	25,6	213,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,4	38,4	132,5	1 061,4



МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ	110		10,0	10,0	14,9	194,0
МОРКОВЬ	83,87	62,9	0,8	0,1	4,2	21,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,2	5,2	0	4,2	0	37,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,7	15,7	0,5	0,4	0,8	8,2
КРУПА МАННАЯ	5,2	5,2	0,5	0,1	3,6	16,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,26 шт.	10,5	1,3	1,2	0,1	16,0
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	38,8	38,8	6,8	3,4	1,2	63,6
САХАР ПЕСОК	5,2	5,2	0	0	5	20,1
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,2	5,2	0,1	0,8	0,2	10,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	20		0,4	1,2	1,5	18,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	0,3	0,5	5,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,2	1,2	0	1	0	8,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,2	1,2	0,1	0	0,8	3,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,2	0,2	0	0	0,2	0,8
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40		2,2	0,3	21,0	95,6
ПОВИДЛО	12	12	0	0	7,7	30,9
БАТОН ПРОСТОЙ	28	28	2,1	0,3	13,3	64,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180		0,2		10,0	41,6
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ЛИМОН	8,33	5	0	0	0,2	1,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,4	158,4	0	0	0	0,0
			12,8	11,5	47,4	349,8
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40		0,6	2,4	3,5	37,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК	1	0,85	0,1	0	0,3	1,3
СВЕКЛА	50,67	38	0,6	0	3,2	15,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,4	2,4	0	2,3	0	21,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	150/10		7,3	10,1	17,8	191,7
КАРТОФЕЛЬ	46,15	30	0,6	0,1	4,8	22,4
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	10,05	10	2,2	0,2	4,7	29,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,25	5	0,1	0	0,4	2,0
МОРКОВЬ	6,67	5	0,1	0	0,3	1,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
БАТОН ПРОСТОЙ	16	16	1,3	0,2	7,7	37,0

СВИНИНА МЯСНАЯ	26,47	22,5	3,1	7,3	0	77,9
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ		60	7,8	2,8	3,6	70,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ	68,33	41	6,3	0,4	0	28,6
МОРКОВЬ	16	12	0,2	0	0,8	4,1
БАТОН ПРОСТОЙ	5	5	0,4	0,1	2,4	11,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4	0,1	0	0,3	1,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,17 шт.	6,84	0,9	0,8	0	10,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6	6	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		50	1,0	1,7	7,1	48,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	65,69	42,7	0,9	0,2	6,8	31,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	7,7	7,7	0,2	0,2	0,4	4,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,7	1,7	0	1,4	0	12,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		60	1,3	2,4	3,5	41,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	82,6	66	1,2	0,1	3	17,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,4	2,4	0	2,3	0	21,0
МОРКОВЬ	4	3	0	0	0,2	1,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,3	4,2	0,1	0	0,3	1,6
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД		150			14,2	56,9
КОМПОТНАЯ СМЕСЬ (ЗАМОРОЗКА)	22,5	22,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	6	6	0	0	4,6	18,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,8	147,8	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,1	0,3	12,3	60,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	30	2,1	0,3	12,3	60,0
			20,1	19,7	62,0	506,9
Полдник						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		95	0,4	0,4	9,3	44,7
ЯБЛОКИ	107,9	95	0,4	0,4	9,3	44,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ		150	2,2	1,8	8,5	59,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,5	64,5	0	0	0	0,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,45	0,45	0,1	0	0,2	1,1
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,1	1,8	3,5	39,3
ПРЯНИКИ		30	1,8	1,4	22,5	109,8
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	30	30	1,8	1,4	22,5	109,8
			4,4	3,6	40,3	214,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			37,3	34,8	149,7	1 070,9



МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130		3,2	5,8	19,9	144,9
КРУПА РИСОВАЯ	19,3	19,3	1,4	0,2	13,9	62,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,5	44,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	66,2	66,2	1,8	1,6	3,1	34,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,7	2,2	13,4	84,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2	2	0,2	0	1,1	4,9
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0	0	8,1	32,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,2	4,2	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40		4,4	6,2	13,8	128,8
СЫР РОССИЙСКИЙ	10	9,09	2,1	2,7	0	33,1
БАТОН ПРОСТОЙ	28	28	2,2	0,3	13,7	66,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
			10,3	14,2	47,1	358,3
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40		0,5	1,3	2,5	24,3
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25,2	20	0,4	0	0,9	5,4
ЯБЛОКИ	11,2	10	0	0	1	4,6
МОРКОВЬ	8,53	6,4	0,1	0	0,4	2,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,3	1,3	0	1,3	0	11,3
САХАР ПЕСОК	0,2	0,2	0	0	0,2	0,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ	150/10		2,7	6,1	2,8	77,4
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	52,5	42	0,8	0	1,9	11,4
МОРКОВЬ	8	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,5	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
СВИНИНА МЯСНАЯ	15	12,75	1,7	4,1	0	44,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	160		9,2	20,2	10,5	261,2
СВИНИНА МЯСНАЯ	65,7	55,85	7,8	18	0	193,4
МОРКОВЬ	12,53	9,4	0,1	0	0,6	3,2
КАРТОФЕЛЬ	88,77	57,7	1,2	0,2	9,1	43,1
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ КОНСЕРВЫ	7,7	4,7	0,1	0	0,3	1,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	5,7	0,1	0	0,5	2,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	41,4	41,4	0	0	0	0,0

КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	150		0,2	0,1	19,8	80,3
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	45	45	0,2	0	4,4	18,8
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	7,5	7,5	0	0	5,7	22,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,1	0,3	12,3	60,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	30	2,1	0,3	12,3	60,0
			14,7	28,0	47,9	503,2
Полдник						
БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	45		4,9	3,7	29,5	170,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35,1	35,1	3,7	0,5	23,8	113,7
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	27	27	0,8	0,7	1,3	14,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,8	1,8	0	1,5	0	13,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,9	0,9	0	0,9	0	7,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2	0,3	0,2	0	3,0
ДРОЖЖИ	1,8	1,8	0,2	0	0	1,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160		1,6	1,3	6,0	42,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,8	68,8	0	0	0	0,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,1	0	0,2	1,0
САХАР ПЕСОК	3,5	3,5	0	0	3,4	13,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	53,3	53,3	1,5	1,3	2,5	27,9
			6,5	5,0	35,5	213,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			31,5	47,2	130,5	1 074,5



МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140		4,6	5,6	19,6	147,8
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	18,1	17,9	2	0,2	11,8	57,
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	45,1	45,1	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90,4	90,4	2,5	2,2	4,2	47,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3,7	3,7	0	0	3,6	14,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,4	2,8	10,6	82,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	108	108	3	2,6	5	56,6
КАКАО-ПОРОШОК	1,5	1,5	0,4	0,2	0,2	4,2
САХАР ПЕСОК	5,6	5,6	0	0	5,4	21,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40		2,8	4,5	17,2	120,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН ПРОСТОЙ	35	35	2,8	0,4	17,2	83,3
			10,8	12,9	47,4	351,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	40		0,5	2,4	2,5	33,6
СВЕКЛА	34,67	26	0,4	0	2,2	10,6
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	10	10	0,1	0	0,2	1,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,5	2	0	0	0,2	0,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,4	2,4	0	2,3	0	21,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ	150		4,6	4,7	14,8	121,8
КАРТОФЕЛЬ	104,31	67,8	1,4	0,3	10,8	50,6
МОРКОВЬ	6,67	5	0,1	0	0,3	1,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,25	5	0,1	0	0,4	2,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,6	4,6	0,5	0,1	3,1	14,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,21	0,2	0,1	0	1,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,3	7,3	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	18	12,96	2,3	2	0	27,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60		13,2	5,9	4,7	138,7
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	68,4	63,6	11,1	2,3	0	78,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,5
КРУПА МАННАЯ	3,6	3,6	0,4	0	2,4	11,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	31,2	31,2	0,9	0,8	1,5	16,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,3	9	0,1	0	0,7	3,6

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,2	1,2	0	1	0	8,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,16 шт.	6,44	0,8	0,7	0	9,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110		2,4	4,8	14,7	112,5
КАРТОФЕЛЬ	119,54	77,7	1,6	0,3	12,3	58,0
МОРКОВЬ	28,27	21,2	0,3	0	1,5	7,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,9	20,9	0,6	0,5	1	11,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180				8,7	34,8
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	12	12	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	9	9	0	0	8,7	34,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	176,4	176,4	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,1	0,3	12,3	60,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	30	2,1	0,3	12,3	60,0
			22,8	18,1	57,7	501,4
Полдник						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	100		11,8	5,5	6,0	125,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,5	0,4	20,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6,3	6,3	0,7	0,1	4,3	20,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	62,5	62,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ	102,8	61,7	9,5	0,6	0	43,1
МОРКОВЬ	22,27	16,7	0,2	0	1,2	5,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,2	3,3	0	0	0,3	1,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
СЫР РОССИЙСКИЙ	5,2	5	1,2	1,5	0	17,7
ЧАЙ С САХАРОМ	150		0,2		5,3	21,8
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145	145	0	0	0	0,0
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,4	0,3	14,7	71,4
			14,4	5,8	26,0	218,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,0	36,8	131,1	1 071,2



МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100/30		16,3	11,2	17,6	241,3
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	80	80	14	7	2,3	131,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
КРУПА МАННАЯ	6,7	6,7	0,7	0,1	4,6	21,3
САХАР ПЕСОК	6,7	6,7	0	0	6,5	25,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,06 шт.	2,42	0,3	0,3	0	3,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0	1	0	8,7
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,1	0,6	0,1	8,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	28,5	28,5	0,8	0,7	1,4	14,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4	4	0,4	0,1	2,7	13,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,5	21,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40		2,2	0,3	21,0	95,6
ПОВИДЛО	12	12	0	0	7,7	30,9
БАТОН ПРОСТОЙ	28	28	2,1	0,3	13,3	64,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,1		5,5	22,5
САХАР ПЕСОК	5,5	5,5	0	0	5,3	21,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
			18,6	11,5	44,1	359,4
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40		0,3	1,1	3,1	23,8
МОРКОВЬ	28,27	21,2	0,3	0	1,5	7,2
ЯБЛОКИ	19,55	17,2	0,1	0,1	1,6	7,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0	1	0	8,7
СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150		2,7	5,9	9,1	102,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СВЕКЛА	46,51	34,88	0,5	0	3	14,2
КАРТОФЕЛЬ	31,98	20,79	0,4	0,1	3,3	15,5
МОРКОВЬ	10,33	7,75	0,1	0	0,5	2,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,5	8,4	0,1	0	0,7	3,3
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,8	1,8	0,1	0	0,3	1,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
САХАР ПЕСОК	1,2	1,2	0	0	1,2	4,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
СВИНИНА МЯСНАЯ	11,3	9,6	1,4	3,1	0	33,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160		10,4	19,5	12,6	269,1
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	118,4	94,7	1,6	0,1	4,4	25,7

СВИНИНА МЯСНАЯ	66,35	56,4	7,9	18,2	0	195,3
КРУПА РИСОВАЯ	8,9	8,9	0,6	0,1	6,4	28,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	20	16	0,2	0	1,3	6,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,1	1,1	0	1,1	0	9,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	13,2	9,9	0,1	0	0,7	3,4
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД	150		0,1	0,1	8,5	35,0
ЯБЛОКИ	15	13,2	0,1	0,1	1,3	6,0
КОМПОТНАЯ СМЕСЬ (ЗАМОРОЗКА)	10	10	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7,5	7,5	0	0	7,3	29,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147	147	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,1	0,3	12,3	60,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	30	2,1	0,3	12,3	60,0
			15,6	26,9	45,6	490,7
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60		5,7	7,2	1,0	91,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,05 шт.	42,3	5,2	4,8	0,3	64,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14,7	14,7	0,4	0,4	0,7	7,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,7	2,7	0	2,1	0	19,6
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150		4,2	3,6	7,0	78,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	150	150	4,3	3,7	7	78,6
БАТОН	20		1,6	0,2	9,8	47,6
БАТОН ПРОСТОЙ	20	20	1,6	0,2	9,8	47,6
			11,5	11,0	17,8	217,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,7	49,4	107,5	1 068,0

МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И ГРЕЧИ "ДРУЖБА"	150		5,2	6,5	21,8	166,3
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	10	9,9	1,2	0,3	5,5	29,6
ПШЕНО	10	9,9	1,1	0,3	6,8	33,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	4,7	52,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,3	4,3	0	3,4	0	31,2
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,6	2,2	11,2	75,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,4	77,4	0	0	0	0,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,2	4,2	47,1
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,4	0,3	14,7	71,4
			10,2	13,1	47,7	350,5
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	40		0,6	3,0	2,1	37,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	34	27,2	0,5	0	1,3	7,4
МОРКОВЬ	14,05	10,54	0,1	0	0,7	3,6
САХАР ПЕСОК	0,2	0,2	0	0	0,2	0,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
СУП РЫБНЫЙ	150		5,5	3,4	11,3	97,5
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ	43	25,8	4	0,2	0	18,0
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	5,05	5	0,5	0,1	3,2	15,3
МОРКОВЬ	8	6	0,1	0	0,4	2,0
КАРТОФЕЛЬ	69,23	45	0,9	0,2	7,1	33,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,5	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114	114	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	60/10		10,4	4,5	8,3	118,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,8	22,8	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
ГРУДКА (С КОЖЕЙ) П/Ф ИЗ МЯСА ЦБ	49	39,2	9	0,7	0	43,0

БАТОН ПРОСТОЙ	8	8	0,6	0,1	3,8	18,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	25	20	0,3	0	1,6	8,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4	4	0,4	0,1	2,7	13,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		4,0	4,5	25,6	158,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	37,4	37,4	4	0,5	25,6	122,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180				5,8	23,2
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	12	12	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	176,4	176,4	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,1	0,3	12,3	60,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	30	2,1	0,3	12,3	60,0
			22,6	15,7	65,4	496,0
Полдник						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60		0,8	4,5	4,9	63,5
КАРТОФЕЛЬ	23,08	15	0,3	0,1	2,3	11,3
СВЕКЛА	16	12	0,2	0	1,1	4,9
МОРКОВЬ	12	9	0,1	0	0,6	3,1
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	12,1	12	0,1	0	0,2	1,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,3	9	0,1	0	0,7	3,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,5	4,5	0	4,4	0	39,3
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,4	0,3	14,7	71,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		2,4	1,8	12,8	77,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,5	2,5	0,3	0	1,3	6,2
САХАР ПЕСОК	8,3	8,3	0	0	8,1	32,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,1	1,8	3,5	39,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0,0
			5,6	6,6	32,4	212,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,4	35,4	145,5	1 059,0

**МЕНЮ****Ясли 10 часов****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150		5,0	5,9	19,3	151,1
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	18	18	2,1	1,1	10,8	61,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51,3	51,3	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	4,7	52,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
КАКАО С МОЛОКОМ	180		2,8	2,4	11,1	77,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,2	4,2	47,1
КАКАО-ПОРОШОК	1,2	1,2	0,3	0,2	0,1	3,4
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40		2,8	4,5	17,2	120,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН ПРОСТОЙ	35	35	2,8	0,4	17,2	83,3
			10,6	12,8	47,6	349,4
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40		0,6	2,4	3,2	36,4
СВЕКЛА	50,67	38	0,6	0	3,2	15,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,4	2,4	0	2,3	0	21,0
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150		4,4	9,8	6,7	134,4
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15	12	0,2	0	0,6	3,3
КАРТОФЕЛЬ	46,15	30	0,6	0,1	4,8	22,4
МОРКОВЬ	8	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,5	6	0,1	0	0,5	2,4
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ	7,87	4,8	0,1	0	0,3	1,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114	114	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
СВИНИНА МЯСНАЯ	26,47	22,5	3,1	7,3	0	77,9
КУРА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60		7,2	7,9	2,7	110,7
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	52,5	37,8	6,9	5,9	0	80,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,4	11,4	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	14,4	10,8	0,1	0	0,7	3,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	4,8	0,1	0	0,4	1,9
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
САХАР ПЕСОК	1,2	1,2	0	0	1,2	4,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0

КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110		2,2	3,1	17,4	106,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	169,23	110	2,1	0,4	17,4	82,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,3	3,3	0	2,6	0	24,0
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	150				12,3	49,2
КОМПОТНАЯ СМЕСЬ (ЗАМОРОЗКА)	22,5	22,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	6	6	0	0	4,6	18,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,8	147,8	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,1	0,3	12,3	60,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	30	2,1	0,3	12,3	60,0
			16,5	23,5	54,6	496,8
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	100		2,5	3,5	15,0	103,1
КАРТОФЕЛЬ	76,92	50	1	0,2	8	37,3
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	35	25	0,5	0	1,2	6,8
МОРКОВЬ	40,4	30,3	0,4	0	2	10,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0	0,8	0	7,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,3	5	0,1	0	0,4	2,0
КРУПА МАННАЯ	5	5	0,5	0,1	3,4	16,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3	3	0,1	0,5	0,1	6,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5		0,2		9,8	40,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	9,8	9,8	0	0	9,5	37,9
ЛИМОН	8,33	5	0	0	0,2	1,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132	132	0	0	0	0,0
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,4	0,3	14,7	71,4
			5,1	3,8	39,5	215,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			32,2	40,1	141,7	1 061,5